

Утренний туалет новорожденного.

Проводится ежедневно перед первым или вторым кормлением в следующей последовательности: подмывание, обработка складок кожи, пеленание (по желанию), туалет глаз, носа, ушей, умывания лица. Слизистая полости рта у здоровых новорожденных не обрабатывается.



Уход за наружными половыми органами девочки.

Вариант 1.

1. Положить ребенка на пеленальный столик.
2. Снять использованные пеленки, подгузник.
3. Удалить остатки фекалий с помощью влажных салфеток в направлении к анусу.
4. Тщательно протереть все складки бедер салфеткой, смоченной в теплой воде.
5. Развести ножки ребенка, раскрыть половые губы и увлажненным ватным тампоном протереть между ними по направлению спереди назад, чтобы избежать попадание инфекции из ануса во влагалище.
6. Протереть анальное отверстие чистым ватным тампоном.
7. Осушить промокательными движениями с помощью сухих салфеток паховые складки, гениталии и область анального отверстия, меняя салфетки, после каждого этапа.
8. Обработать места естественных складок ватным тампоном, смоченным стерильным маслом.
9. Одеть ребенка.

Вариант 2

1. Положить ребенка на пеленальный столик.
2. Снять использованные пеленки, подгузник.
3. Удалить остатки фекалий с помощью влажных салфеток в направлении к анусу.
4. Тщательно протереть все складки бедер салфеткой, смоченной в теплой воде.
5. Открыть кран проточной воды.
6. Проверить температуру воды тыльной стороной ладони (37,5 – 38,0 градусов).
7. Положить ребенка на левое предплечье и кисть руки, удерживая ребенка за бедро.
8. Подмыть водой с руки спереди назад, используя марлевые салфетки и детское мыло.
9. Осушить пеленкой.
10. Обработать места естественных складок ватным тампоном, смоченным стерильным маслом.
11. Одеть ребенка.

Уход за наружными половыми органами мальчика.

Вариант 1

1. Распеленать ребенка на пеленальном столике.
2. Удалить остатки фекалий с помощью увлажненных салфеток.
3. Влажной салфеткой протереть естественные складки на бедрах, вокруг гениталий, мошонку и пенис, удаляя остатки мочи и фекалий.
4. Чистой салфеткой, смоченной в теплой воде протереть анальное отверстие и ягодицы.
5. Осушить пеленкой.
6. Обработать места естественных складок ватным тампоном, смоченным стерильным маслом.
7. Одеть ребенка.

Вариант 2

1. Распеленать ребенка на пеленальном столике.
2. Открыть кран проточной воды.
3. Проверить температуру воды тыльной стороной ладони (37,5 – 38,0 градусов).
4. Положить ребенка на левое предплечье и кисть, лицом вниз.
5. Подмыть ребенка, с руки под струей воды от ягодиц к промежности, используя марлевые салфетки, детское мыло.
6. Осушить полотенцем.
7. Одеть ребенка.

Приготовление стерильного растительного масла.

1. Налить в стеклянную емкость растительное масло (любое).
2. Закрыть стеклянную емкость.
3. В кастрюльку положить решетку, налить воды
4. Поставить стеклянную емкость с маслом в кастрюльку (уровень воды должен быть выше уровня масла).
5. Поставить кастрюльку с маслом на огонь.
6. Довести воду в кастрюльки до кипения, после чего уменьшить огонь.
7. Кипятить на небольшом огне 30 минут.
8. Хранить стерильное растительное масло в этой же посуде в закупоренном в виде, при комнатной температуре.

Этот способ стерилизации называется пастеризацией. Масло при этом нагревается до 80 градусов.

Туалет глаз

1. Положить ребенка на пеленальный столик, на спину.
2. Смочить один ватный шарик в кипяченной воде, слегка отжать.
3. Голову ребенка повернуть влево.
4. Промыть левый глаз ватным шариком от наружного угла к внутреннему (к переносице).
5. Смочить второй ватный шарик в кипяченной воде, слегка отжать.
6. Голову ребенка слегка повернуть вправо.
7. Промыть вторым шариком правый глаз от наружного угла к внутреннему.

Туалет носа

1. Положить ребенка на пеленальный столик, на спину.
2. Смочить один жгутик в масле.
3. Вращательным движением продвигая жгутик вперед, прочистить один носовой ход.
4. Смочить второй жгутик в масле.
5. Вращательным движением продвигая жгутик вперед, прочистить другой носовой ход.
6. При наличии сухих корочек в носовых проходах необходимо предварительно их размягчить, закапав в каждый носовой проход по несколько капель кипяченной воды.

Для туалета носа НЕЛЬЗЯ использовать плотные предметы (спички, ватные палочки)



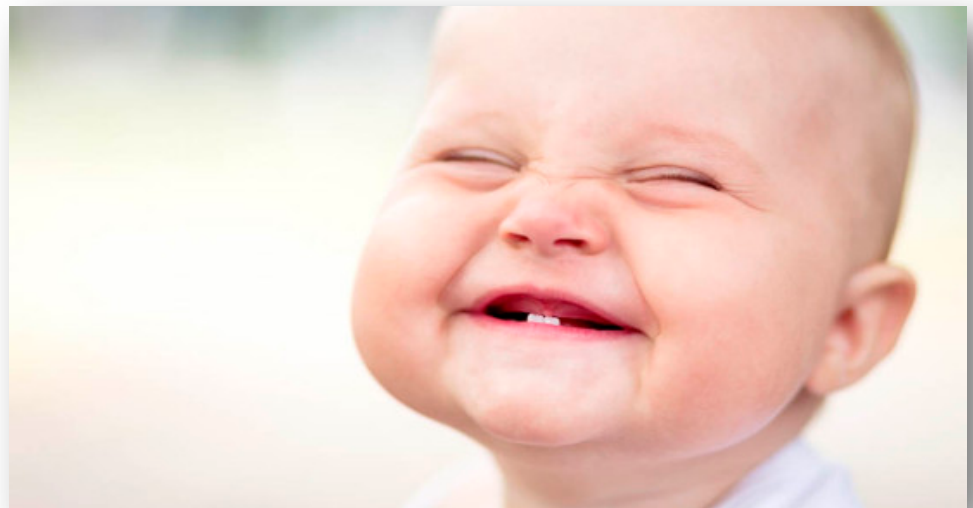
Туалет ушей

1. Положить ребенка на пеленальный столик на спину.
2. Сухим ватным жгутиком, вытереть выделенную серу с наружной поверхности ушной раковины, оттягивая её вниз и чуть назад.
3. Очистить влажным тампоном все складки и извилины ушной раковины.
4. Осмотреть кожу за ухом. При шелушении кожных покровов смазать детским кремом или маслом.
5. Повернуть голову на другой бок и провести аналогичную процедуру с другим ухом.

НЕЛЬЗЯ! Для туалета уха использовать спички, шпильки, булавки и другие острые предметы.

Туалет лица (умывание)

1. Положить ребенка на пеленальный столик на спину.
2. Смочить ватный тампон в воде слегка отжать.
3. Умыть ватным тампоном лицо в следующем порядке: лоб, щеки, вокруг рта.
4. Промокнуть лицо салфеткой насухо.
5. А с 4 - 5 месяцев ребенка можно умывать не кипяченной водой.



Гигиеническая ванна.

Проводиться ежедневно. Лучше – вечером (перед предпоследним кормлением). Купать можно за 10- 15 минут до кормления, через 1 час после него или за 1 – 1,5 часа до сна. Продолжительность купания 5 - 7 минут. 2 раза в неделю ребенка моют с мылом.

Температура воздуха в помещении для купания должна быть 24 -25 градусов. Ванночка должна быть специальной, только для купания ребенка (в ней стирать нельзя). Воду для купания - подогреть до 37 градусов. Для купания новорожденного в возрасте 15-20 дней (до заживления пупочной ранки) – вода должна кипячёной.

1. Подмыть малыша.
2. Запеленать ребенка в одну пеленку или положить пеленку на дно ванночки (чтобы не было сколько). Для ребенка первых месяцев жизни можно использовать специальную подставку в виде «горки» с тканевым ложем.
3. Зафиксировать ребенка левой рукой, обхватить кистью левую подмышечную область (4 пальца расположить в подмышечной впадине, большим пальцем обхватить плечо сверху и снаружи, затылок и головка ребенка опирается на предплечье матери).
4. Большим и средним пальцем правой руки охватить ножки ребенка на уровне голеностопных суставов, указательный палец поместить между ними.
5. Медленно опустить ребенка в ванночку, сначала ягодицы, затем нижние конечности и туловище. Ножки после погружения оставить свободными, головку и туловище продолжать поддерживать левой рукой. Правая рука свободна для мытья. Уровень погружения в воду – вода должна доходить до сосков.
6. Вымыть ребенка в следующей последовательности: голова ото лба к затылку, шею, подмышечные области, верхние конечности, грудь, живот, нижние конечности, половые органы и нижние ягодичные область. Использовать детское мыло два раза в неделю.
7. Извлечь ребенка из воды в положении лицом книзу.
8. Ополоснуть тело и лицо водой из кувшина температурой 36,0-36,5 градусов.
9. Набросить на ребенка полотенце с капюшоном или теплую фланелевую пеленку.
10. Положить на пеленальный стол.
11. Обсушить тело, промокая полотенцем все складки коже – шейную, подмышечные, паховые, подколенные.
12. Обработать кожные складки детским кремом или стерильны маслом.
13. Одеть ребенка.

Обработка пупочной ранки.

Рекомендуется сухое введение «пупочного остатка» .

Пупочная ранка в норме должна быть сокращенной, т.е. края ранки должны быть сомкнуты. Выделения из ранки могут быть в норме серозно - сукровичными. Это не опасно, но нужен повторный туалет ранки. Края ранки должны быть такого же цвета, как и окружающая кожа.

Осторожно обработать края ранки, а «корочку» отмачивать и удалять не нужно, так как именно под ней активнее всего идёт эпителизация раневой поверхности.

Обработка «пупочной ранки»

- - вымыть руки;
- - обмокнуть ватную палочку в 3% раствор перекиси водорода;
- - промочить ранку. При этом может появиться немного пенистых выделений. Обильные пенящиеся выделения -стораживающий признак. В этом случае необходимо взять сухую ватную палочку и промокнуть выделения. Потом повторно провести обработку 3% раствором перекиси водорода новой ватной палочкой;
- - скинуть ватную палочку;
- при нормальной пупочной ранке можно использовать 1% раствор бриллиантового зелёного;
- - скинуть ватную палочку;
- - вымыть руки.



Обработка пупочной ранки.

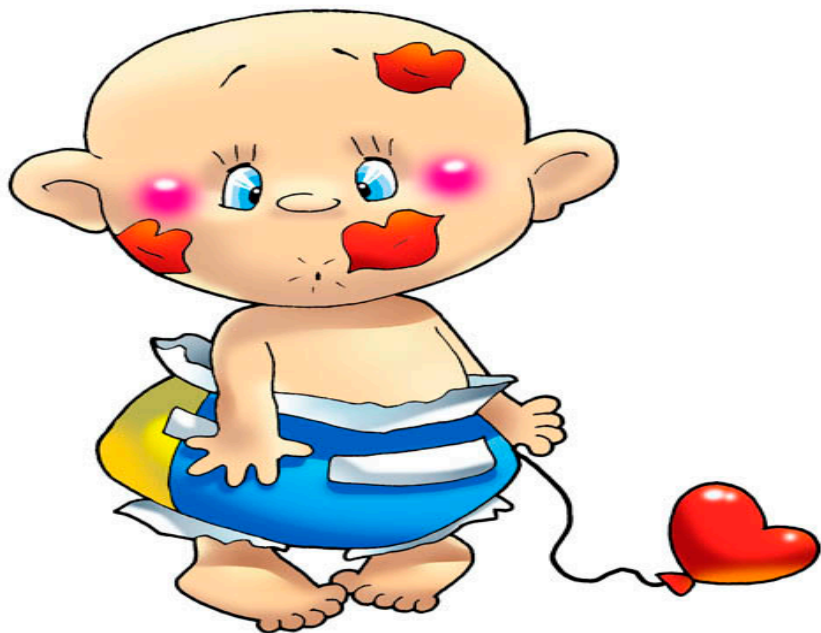


Уход за ногтями.

Ногти необходимо стричь один раз в 7 – 10 дней (по мере отрастания). Ребенок должен быть в спокойном или сонном состоянии.

1. Обработать ватным тампоном режущие концы ножниц.
2. Стричь ногти на руках округло, тщательно проверяя, не прихвачена ли кожа.
3. Стричь ногти на ногах прямо, тщательно проверяя, не прихвачена ли кожа.

Чтобы ребенок не царапал себя – на руки надевают «варежки», или у распашонки должны быть длинные зашитые рукава.



Уход за волосистой части головы.

Волосы ребенка надо расчесывать ежедневно индивидуальной расческой с тупыми зубцами. Подстригать волосы надо по мере отрастания.

Для удаления корочек на голове (гнейса):

1. Обильно смочить ватный тампон маслом.
2. Нанести стерильное масло на волосистую часть головы в области корочек промокательными движениями, пропитывая их.
3. Надеть чепчик на 1-2 часа.
4. Через 1-2 часа искупать ребенка. При мытье головы осторожно смывать корочки.
5. Осушить волосистую часть головы.
6. Счесать разбухшие корочки гребнем, не прикладывая усилий.

При необходимости (если не удалось убрать все корочки) процедуру повторить в течение нескольких дней.



Милии.

Милии имеют вид мелких узелков (1–2 мм) с белой или беловато-желтой окраской, обычно располагающихся на лице (нос, переносица, щеки и т. д.), реже — на других участках тела. Причина возникновения милий — закупорка сальных желез. Это происходит у новорожденных детей довольно часто и не является поводом для волнения.

Устранение милий сводится к обработке лица слабыми растворами антисептиков. При инфицировании закупоренных сальных желез лечение назначается индивидуализировано.

